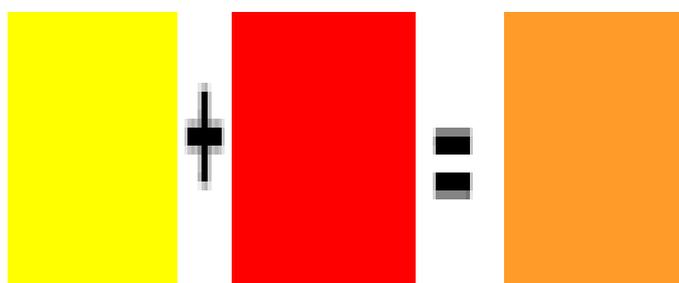




Come ogni lunedì, vi proponiamo qualche attività per la settimana sui colori.

In questi giorni giocheremo con **arancione**!



Il colore **arancione** è un colore secondario e si ottiene dalla mescolanza di due colori primari, **giallo** e **rosso**.

✓ Suggerimenti di letture

- *“Leone camaleonte arancione”* – J. Clarke, B. Takentrup
- *“Pezzettino”* – L. Lionni
- *“Arancino arancione”* – F. Marzorati
- *“Le storie di bosco Arancione”* – M. Bianchi, M. Verdesca
- *“La carota gigante”* – S. Tone
- *“La zucca rotolante”* – J. Wonders, D. Volpari

✓ Link per canzoni e video inerenti ai colori (in particolare all’arancione!)

- *“La canzone dei colori”* (di cui segue il link) è la canzone a cui stiamo facendo riferimento per insegnarli ai bambini:

<https://youtu.be/Za2KmBCRoEO>

- *“Arancione la carota”:*

https://www.youtube.com/results?search_query=arancione+la+carota

- *“Tra un’arancia e l’altra”*

<https://www.youtube.com/watch?v=bX7FdERxpkc>

- *“Fortunata, arancia profumata”*

<https://www.youtube.com/watch?v=vDCyDE7fNK8>

- Video lettura reinterpretata del libro *“Pezzettino”* di L. Lionni con voci e disegni di bambini

https://www.youtube.com/watch?v=gywlfSl_9ww

- Video lettura del libro *“Il bosco arancione”*

<https://www.youtube.com/watch?v=l3GmhEaBxBM>

✓ Attività

- *attività di manipolazione che potete realizzare facilmente coi vostri bambini*

- *La caccia al tesoro*

Cerchiamo in casa tutti gli oggetti di colore arancione (giocattoli, indumenti, oggetti vari, ma anche frutta e verdura, ecc.). Lasciamo che il bambino li scopra e, ogni volta che ne trova uno, lo metta in una scatola o in un cestino che li raccolga tutti. In questo modo avremmo scoperto tanti oggetti di uso familiare e quotidiano che sono di colore arancione.

- *Ricetta di pittura naturale*

Seguendo questa ricetta si può realizzare una pittura naturale simile alla tempera.

Ingredienti

1 tazza di amido di mais

1 tazza di farina
2 cucchiaini di sale
3 tazze di acqua
1 cucchiaio di legno
un pentolino

Preparazione

Mettere tutti gli ingredienti in una ciotola, amalgamare con un cucchiaio di legno o con il mixer. Mettere il composto ottenuto in un pentolino, scaldare a fuoco basso fino a farlo diventare denso (se dovesse esserlo troppo aggiungere un po' alla volta dell'acqua).

La pittura ottenuta si conserva fino a due mesi dentro a dei vasetti di vetro.

La *base* così ottenuta può essere colorata utilizzando frutta e verdura. In questo caso va conservata in frigo e può essere utilizzata entro alcuni giorni.

rosso: Base e succo di pomodoro

giallo: base e zafferano in polvere o curcuma

blu: base e succo di mirtillo o more

verde: acqua di spinaci o bietta o tè verde

arancione: base e succo di carota

- *Travasi con l'imbuto*

Vi proponiamo di fare i travasi con l'acqua colorata di arancione. Occorrono del colorante alimentare giallo e rosso, una brocca trasparente o una bottiglia di plastica trasparente e un contenitore/bacinella.

Innanzitutto si propone al bambino di versare alcune gocce di colorante giallo in una brocca aggiungendo dopo poco il rosso. I bambini vedranno in questo modo la trasformazione del colore dell'acqua. Se avete un imbuto potranno versare l'acqua colorata nella bottiglia trasparente, oppure potete fornire dei cucchiaini e far versare l'acqua dal contenitore alla bottiglia stessa.

Un altro gioco che si può fare è versare del succo di frutta arancione in una brocca e insegnare al bambino a riempire dei bicchieri che poi berrete insieme.

I giochi di questo tipo aiutano la motricità fine, consentono al bambino di affinare la presa e stimolano la concentrazione. I travasi richiedono autocontrollo e coordinazione; in questo modo, dopo ripetuti tentativi e sperimentazioni, si affina l'abilità della mano.

➤ *Ricette... arancioni!*

• *Purè di carote*

Ingredienti: 500 grammi di carote tritate, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio schiacciato, 2 cucchiaini di olio d'oliva, 1 patata tagliata, 150 grammi di lenticchie rosse lavate, 1 litro di brodo vegetale, sale, pepe.
Preparazione: scaldate l'olio e fate rosolare l'aglio e la cipolla per 5 minuti. Aggiungete le carote e le patate e mescolate. Unite le lenticchie e il brodo vegetale e fate bollire, lasciando cuocere a fuoco basso per 25 minuti. Rendete a purè la zuppa, salate e pepate e servite con un filo di olio extravergine di oliva sopra.

• *Torta di carote*

Ingredienti: 300 grammi di carote, 2 cucchiaini di olio extra vergine di oliva, 250 grammi di farina, 250 grammi di zucchero, 3 uova, scorza grattugiata del limone, succo di mezzo limone, 1 bustina di lievito per dolci.
Preparazione: lavate e pulite le carote, privatele della buccia, mettetele nel mixer e tritatele con un po' d'olio. Aggiungete in una ciotola carote, farina, uova, lievito per dolci, mescolando. Versate l'impasto in una teglia da forno imburrata e fate cuocere in forno caldo a 180 gradi per 20 minuti. Fate raffreddare la torta e spolverizzatela con zucchero a velo o copritela con panna.

• *Acqua aromatizzata all'arancia*

<https://www.ohga.it/acqua-aromatizzata-preparala-con-il-limone-e-larancia/#acqua-aromatizzata-allarancia>

• *Risotto alle carote*

https://cucinare.meglio.it/ricetta-risotto_arancione_alle_carote.html#dosi-ingredienti

- **Arancione come:** una scheda da colorare, possibilmente utilizzando la matita colorata arancione



ARANCIONE COME...

