

MATERIALI UTILIZZATI



- ✓ Il libro “Che rabbia !”
- ✓ Una scatola nera
- ✓ Un telo rosso

Software “9 volte intelligenti”



Video musicale sulle emozioni

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNrvVj>

[iTw](#)

If You're Happy | Super Simple Songs

Microfono fatto con materiali di riciclo





Lana rossa per il gomito della rabbia



Casina di cartone



- ✓ Bottigliette di plastica
- ✓ Brillantini
- ✓ Sapone per i piatti

Griglie di autovalutazione collettiva



ATTIVITA' SVOLTE

1) Lettura dramatizzata del libro "Che rabbia!"



2) Conversazione sulla rabbia





*Io mi arrabbio
quando...*

RAFAEL

Mi arrabbio quando mia sorella mi prende la bici

AURORA S.

Mi arrabbio quando il babbo non mi fa giocare con i rossetti

MOHAMED

Mi arrabbio quando devo andare a dormire

MANUEL

Mi arrabbio quando non voglio fare i compiti e mamma vuole che li faccio

EGI

Mi arrabbio quando ho sonno e la mia mamma non mi fa dormire

EMMA

Mi arrabbio quando la mia mamma non mi fa giocare con la casa delle bambole

ALESSJA

Mi arrabbio quando non mi fanno andare nel capannone del mio babbo

MARTIN

Mi arrabbio quando non mi fanno portare il mio cagnolino a scuola

FRANCESCO

Mi arrabbio quando il cavallo del mio rione è ammalato

AGATA

Mi arrabbio quando non posso mettere i guanti dei pigiamini

MARIO

Mi arrabbio quando il Napoli perde

DAVIDE

Mi arrabbio quando i bambini non mi lasciano in pace

AURORA T.

Sono arrabbiata quando la mamma non mi fa mangiare

DESTINY

Mi arrabbio quando mamma non mi fa usare il robot

ANWAR

Mi arrabbio quando non posso portare il gioco di casa in piscina

FLAVJO

Mi arrabbio quando il babbo e la mamma non mi ascoltano

VLADA

Mi arrabbio quando la mamma mi mette a letto e io voglio ancora giocare

RICCARDO

Mi arrabbio quando Mario non mi fa giocare

HAZIM

Mi arrabbio quando non posso andare in bici

FABIO

Mi arrabbio quando mamma mi mette in punizione e non posso fare con lei giardinaggio

LUCA

Mi arrabbio quando non mi fanno giocare

MATIA

Mi arrabbio con mamma e papà

MICHELE

Mi arrabbio quando mamma non mi fa giocare

ISRAE

Mi arrabbio quando non mi fanno giocare

AHMED

Mi arrabbio quando mio fratello mi dà i pugni

MYRYAM

Mi arrabbio quando mamma mi sgrida

DANIELE

Mi arrabbio quando non mi fanno giocare

YARI

Mi arrabbio quando mamma mi dice di no

3) Disegno ciò che mi fa arrabbiare...



Mi arrabbio quando non posso mettere i guanti dei pigiamini



mi arrabbio quando babbo non mi fa giocare con i rossetti



Mi arrabbio quando non mi fanno andare in bici



Mi arrabbio quando mia sorella mi prende la bici

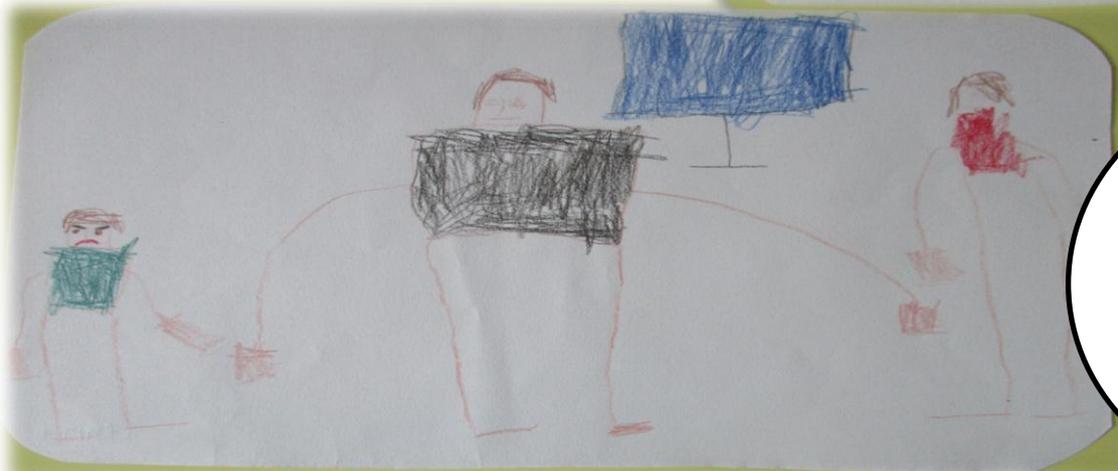
Mi arrabbio quando non posso portare il mio cane a scuola



Mi arrabbio quando ho fame e mamma non mi fa mangiare

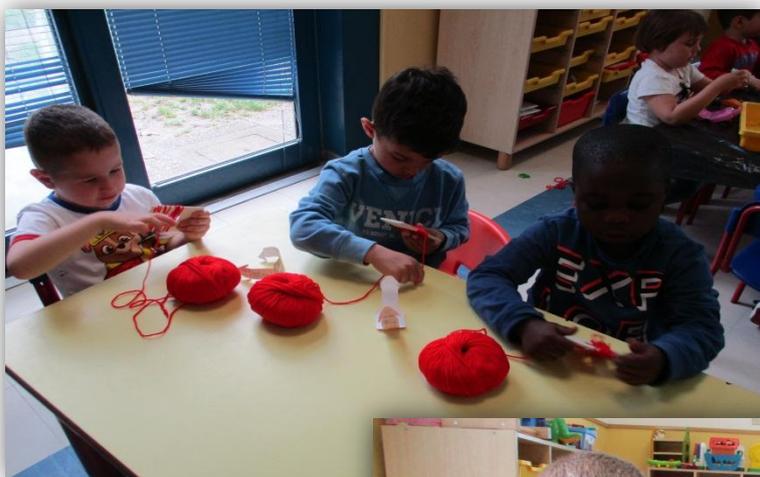


Mi arrabbio quando mamma mi mette in punizione e non mi fa fare giardinaggio



Mi arrabbio quando mamma e papà non mi ascoltano

4) *Il gomitollo della rabbia!*



5) *Che faccia abbiamo quando ci arrabbiamo?*

Guardiamo un video alla LIM
per imparare i segnali del nostro
corpo quando ci emozioniamo



Poi mi guardo allo specchio e dipingo il
mio volto arrabbiato e...

...ci metto sopra un foglio!!!



Ecco il timbro del mio volto arrabbiato!



6) Cosa può aiutarci a ritrovare la calma?



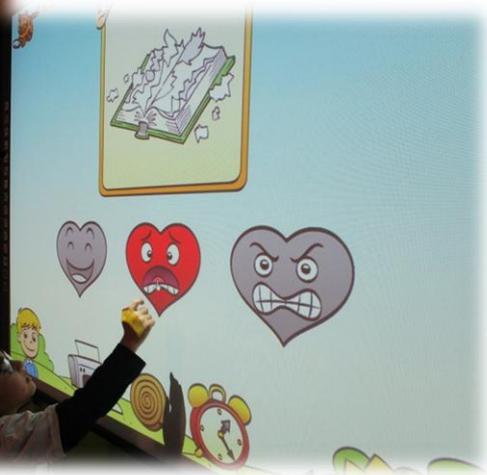
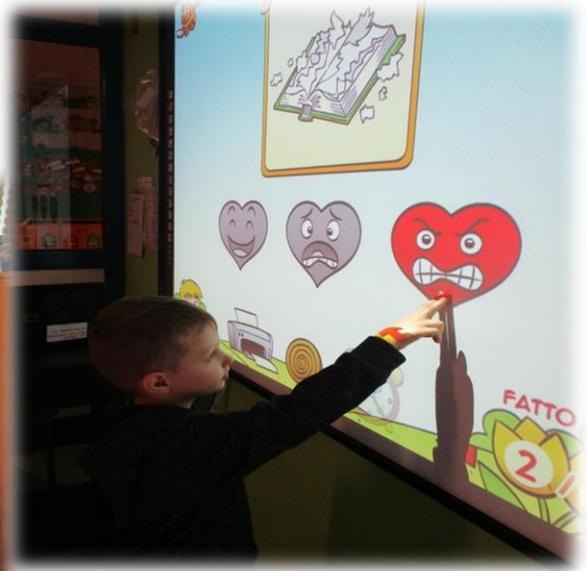
Costruiamo la bottiglia della calma che aiuta a rilassarsi



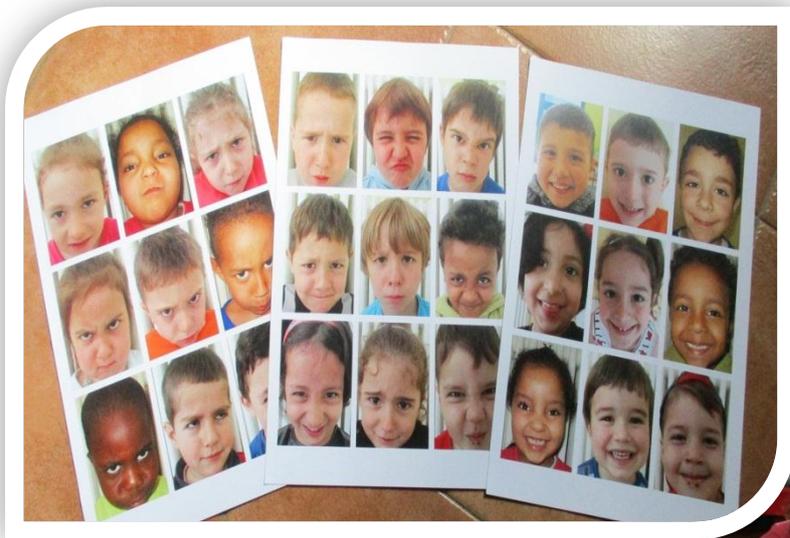
Dipingiamo la nostra casina dove rifugiarsi per stare un po' da soli quando siamo arrabbiati



7) Giochiamo con le emozioni!



Alla LIM con il software "9 volte intelligenti"



Con il memory delle emozioni



VERSO UNA VALUTAZIONE FORMATIVA

INDICATORI DI COMPETENZA	SI	IN PARTE	NO
Coopera alla realizzazione di un progetto comune			
Rispetta le regole di vita comunitaria			
Assume comportamenti adeguati nei diversi ambienti			
Conforta gli altri			
Rispetta le emozioni degli altri			

Utilizzo di griglie di valutazione specifiche

Griglie di autovalutazioni collettive

AUTOVALUTAZIONE COLLETTIVA

Attività	Alunni		
	AURORA T.		
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

© 2009, R. Corallo, 9 volte intelligenti, Trento, Erickson • 167



"AUTOVALUTAZIONE COLLETTIVA"

Attività	Alunni	Difficile	medio	Facile	Mi è piaciuta	Non mi è piaciuta
	AURORAT.	Green			Smiley	
	EGI	Green			Smiley	
	MURAH	Green			Smiley	
	MOHAMED	Red			Smiley	
	HARIN	Red	Blue		Smiley	
	HANUEL	Green			Smiley	
	AUESSJA	Green			Smiley	
	HARTIN	Green			Smiley	
	LUCA	Red			Smiley	
	RAFAEL	Green			Smiley	
	VLADA	Yellow			Smiley	
	ANWAR	Yellow			Smiley	
	RICCARDO	Yellow			Smiley	
	AURORA S.	Green			Smiley	
	FLAVJO	Green			Smiley	
DAVIDE	Green			Smiley		
DESTINY	Green			Smiley		
MICHEUE	Green			Smiley		
MARIO	Green			Smiley		
AGATA	Green			Smiley		
EMMA	Green			Smiley		
FRANCESCO	Green			Smiley		

Fotografia dell'attività da valutare

Difficile

medio

Facile

Mi è piaciuta

Non mi è piaciuta