

Costruire insieme un mondo migliore

Cari adulti,

oggi vi propongo una lettera che qualche giorno fa è stata pubblicata dal Dottor Lancini, Psicologo e Psicoterapeuta di Milano specializzato in adolescenza.

Le sue parole sono rivolte agli adolescenti, io le propongo a voi, affinché ci faccia riflettere sul ruolo di coloro che accompagnano prima che su quello di chi è accompagnato.

D'altronde, come diceva un grandissimo esperto di Psicologia Evolutiva, teorizzatore della Teoria dell'Attaccamento: "Se una società vuole veramente proteggere i suoi bambini, deve cominciare con l'occuparsi dei genitori - John Bowlby".

Care ragazze, cari ragazzi

*in questo difficile momento è molto importante che ognuno di noi si assuma **nuove responsabilità**, per sé, per gli altri, per tutta la comunità. Proprio per questo abbiamo deciso di scrivere un sermone che parta da noi, che parli di noi, risparmiandovi, almeno in questa occasione, il solito discorsetto infantilizzante. È giusto comunicarvi che, come è evidente, in questi ultimi anni noi adulti non siamo stati in grado di assumerci le responsabilità necessarie a garantire a voi giovani, e probabilmente anche ai vostri figli, un presente stabile e un futuro non troppo fosco. Non lo abbiamo fatto perché eravamo e siamo cattivi, ma perché una grande crisi di valori ci ha portato a privilegiare **il profitto, l'individualismo, l'audience**, a concentrarci su un'etica affettiva valida solo per la nostra famiglia, per il nostro caro piccolo nucleo. Progressivamente ci siamo **disinteressati degli altri**, anche dei figli degli altri, se non come soggetti che vi avrebbero invitati alle loro festine di compleanno, a non farvi sentire soli, esclusi. Appena i figli degli altri, i vostri compagni delle primarie, hanno iniziato ad avere comportamenti non rispondenti alle nostre aspettative o mostrato difficoltà, abbiamo subito pensato che vi avrebbero ostacolato nei processi di apprendimento, li abbiamo considerati come dei disturbatori sulla strada della vostra crescita e ci siamo lamentati con le maestre. Lo abbiamo fatto **per il vostro bene**, convinti di darvi più possibilità, non comprendendo che i bambini con più difficoltà sono una risorsa, aiutano ad avvicinarsi ai dolori e agli inciampi della vita, contribuiscono alla crescita personale e valoriale, non rappresentano qualcuno che ti fa rimanere indietro nel programma di matematica. Abbiamo così contribuito, anche se con tutte le buone*

intenzioni, a **rendervi fragili** e a non farvi comprendere **l'importanza della solidarietà**, in primis per voi stessi, oltre che per gli altri.

Chi se lo poteva permettere, poi, vi ha portato in giro per il mondo e pagato biglietti aereo, spingendovi a viaggiare ma con il **“cercapersona”**, detto **anche cellulare**, in tasca e sotto scorta degli adulti. Nessuna esperienza di vera autonomia perché, in realtà, eravamo abitati da paure e paranoie su cosa vi sarebbe accaduto fuori casa, nel mondo pericoloso, e così abbiamo **chiuso cortili e giardinetti**. A proposito di responsabilità è giusto confidarvi un segreto: l'affissione della scritta **“vietato il giuoco del pallone”** e la trasformazione dei cortili in box per auto non è stata una vostra iniziativa, né dell'industria bellica dei videogiochi e neanche dell'inventore di **“Fortnite”**. Sono stati provvedimenti di responsabilità adulta, per proteggervi dai malintenzionati e per non vedervi tornare a casa con **sbucciature sulle ginocchia**, per noi diventate fonte di sofferenza intollerabile. Per questo vi accompagniamo tutte le mattine a scuola e vi veniamo a prendere all'uscita, per proteggervi e farvi capire che degli altri c'è poco da fidarsi.

Volevamo aiutarvi a far parte di un mondo che nel frattempo, senza neanche accorgercene, stavamo distruggendo a forza di **disboscamenti, plastificazione e inquinamento atmosferico**. Sempre sotto la nostra responsabilità vi abbiamo anche più volte detto che non avreste trovato lavoro, che sareste diventati **più poveri di noi**, e non era una minaccia, ma ci siamo proprio impegnati a fare in modo che diventasse realtà. Infatti, oggi, gli scienziati dell'economia confermano che ce l'abbiamo fatta. Intanto, voi preadolescenti e adolescenti, così propensi a darci fiducia, ad ascoltare i nostri consigli e a **prendervi carico delle nostre preoccupazioni**, avete sostituito i pomeriggi che tutti noi trascorrevamo per strada, in piazze virtuali e in battaglie molto meno violente nelle conseguenze reali, perché virtuali appunto, di quelle che combattevamo noi con fionde, cerbottane, miccette, pistole spara gommini, pallonate violente in faccia agli amici. Epoche passate, in cui le ferite del corpo dei figli erano meglio tollerate, al punto da essere all'ordine del giorno. A questo punto però, sempre in nome della nostra responsabilità adulta, vi abbiamo detto che questo vostro comportamento era da considerarsi esagerato, sconsiderato. Così abbiamo deciso di comunicarvi che il vostro **uso di internet, smartphone, videogiochi e social network** era smodato, anzi era diventato una **dipendenza**. Il vostro utilizzo, non il nostro, che avevamo

iniziato a fotografarvi ancora prima della vostra nascita il giorno dell'ecografia morfologica, per poi proseguire con centinaia di foto e video per immortalarvi **il giorno della recita dell'asilo**, del primo bagno al mare senza bracciali, della prima volta in un campo sportivo e in qualsiasi occasione quotidiana ci sembrasse degna durante i primi dodici anni delle vostre vite.

Come avete potuto vedere, negli ultimissimi anni tutti i genitori, vedi chat di whatsapp, e tutte le istituzioni governate da noi adulti hanno trasformato le proprie iniziative, attività culturali e produttive in un prodotto che transita in qualche modo su internet e per questo, in modo irresponsabile, abbiamo **riversato su di voi i nostri dubbi** sul tipo di società che avevamo creato. Abbiamo così deciso che tutti potessero utilizzare whatsapp, selfie e social network per riprendere il piatto di pastasciutta o la propria presenza come politico alla sagra della salamella, ma non voi, che dovevate, per il vostro bene, limitarvi nell'utilizzo dello smartphone e dei videogiochi. Dovevate, appunto, perché ora che è arrivata l'emergenza di questo virus, molte opportunità, e anche qualche speranza, derivano proprio dall'utilizzo di internet. Siete stati voi, nelle primissime fasi di chiusura delle scuole, con **responsabilità e senso etico** a chiamare molti docenti e spiegare loro come fare. In alcuni casi avete trasformato chat di battaglie in rete, in chat di classe amministrate dall'insegnante di turno, in attesa che le scuole e le organizzazioni adulte si attrezzassero.

Ora, quando abbiamo visto alcuni di voi, **prima dell'ordinanza più restrittiva di sabato 8 marzo**, cercare conforto in relazioni all'aperto, abbiamo iniziato a formulare ipotesi sulla vostra irresponsabilità. Prima a casa eravate irresponsabili utilizzatori di internet, ora, improvvisamente, irresponsabili untori trasgressivi dell'apericena, incuranti della salute dei vostri nonni. Invece di divertirvi in giro per Milano potevate almeno **assalire i supermarket** oppure scapicollarvi verso una stazione ferroviaria per prendere un treno che vi portasse nel vostro luogo di origine o a risiedere nella vostra seconda casa al mare o in montagna. Per quanto abbiamo fatto fino ad ora per voi, non possiamo chiedervi scusa perché eravamo animati davvero da buone intenzioni, anche se ora abbiamo capito quante **contraddizioni della società** che abbiamo creato abbiamo riversato su di voi. Ma per questa faccenda dei nonni, desideriamo davvero scusarci.

Forse troppi di noi non vi conoscono e parlano alle generazioni di giovani sulla base della propria esperienza individuale, ma chi vi incontra da

decenni sa quanto siate legati ai nonni. Molti di voi **adorano i nonni**, hanno deciso o, hanno in programma, di tatuarsi sulla pelle, per sempre, la data di nascita o della morte di chi vi ha cresciuto, mentre vostra madre e vostro padre lavoravano. Un **tributo affettivo** che renda indelebile il ricordo di chi vi ha accolto all'uscita dell'asilo e vi ha accompagnato, prendendovi per mano, in molte delle vostre esperienze quotidiane fino all'adolescenza, fatte di lacrime, sorrisi, carezze, sonnellini in braccio. La **morte del nonno o della nonna** è per molti di voi una enorme sofferenza, un dolore che cambia la vita e del quale sentite l'esigenza di parlare nelle sedute con gli psicoterapeuti, oggi, molto più che in passato. Abbiamo rischiato irresponsabilmente di **amplificare lo scontro generazionale**, invece di appianarlo, peraltro non riconoscendo che se c'era qualcuno che avrebbe avuto qualche motivo fondato per arrabbiarsi un poco rispetto a quello che sta avvenendo siete proprio voi adolescenti. Ora, però, abbiamo capito, abbiamo deciso di responsabilizzarci. Ora che le direttive sono più chiare e che Milano è sempre più deserta, vi chiediamo di aiutarci responsabilmente a gestire questo momento di enorme difficoltà e, una volta superato, di aiutarci a costruire e **consegnarvi un futuro migliore**. Aiutateci a capire cosa vi serve davvero, dateci consigli su come migliorare la scuola e su come costruire una società meno individualista e meno dipendente da internet. Una società dove la delusione e la sconfitta possano essere accettate come parte integrante del processo di **crescita umana e affettiva**, non negate con colpi di scena e azioni eclatanti che ti trasformino da ultimo arrivato al Festival di Sanremo a protagonista assoluto, il giorno dopo, dell'universo massmediatico. E chi era primo in classifica, premiato dalle giurie? Ma chi se ne frega del merito, quel che conta è l'audience, la popolarità! Da questo momento, responsabilmente vi promettiamo di prestare molta più attenzione ai modelli di identificazione che quotidianamente come adulti vi proporremo. Insieme possiamo farcela a consegnarvi un futuro ambientale e relazionale migliore di quello presente. È possibile, anzi probabile, che voi siate in grado di **gestire il pianeta e l'umanità in modo più responsabile e autorevole** di quanto siamo riusciti a fare noi.

Matteo Lancini

<https://matteolancini.it/2020/03/30/lettera-agli-adolescenti-nei-giorni-del-coronavirus/>

Io penso che, nei suoi moniti di allarme e di resa, possa essere anche una lettera di speranza. Perché, per quanto il messaggio di responsabilità sia sempre importante, soprattutto in momenti come questo, è altrettanto fondamentale che non ci dimentichiamo mai che **i ragazzi hanno bisogno di adulti che li accompagnano, non solo quelli che li proteggono; hanno bisogno di sentirsi autonomi ma ancora dipendenti, responsabili ma anche superficiali.**

E per questo dobbiamo esserci, con tutti noi stessi, nonostante gli eventuali errori del passato.

Che effetto ci ha fatto aver letto questa lettera?

E, solo dopo essercelo chiesto, **riusciamo a condividerla con i nostri ragazzi, per costruire insieme, da oggi e non solo dal 4 Maggio, un mondo migliore?**

Faenza, 28 Aprile 2020

Dott.ssa Sabrina Lattes
Psicologa dello Sportello di ascolto dell'I.C. Matteucci
sabrina.lattes@icmatteuccifaenza.edu.it