

Stacchiamo la spina

Cari ragazzi, gentili genitori e insegnanti,
vi ricordate quello che ci diceva domenica scorsa Snoopy? **“Forse l’errore è provare ad esserci sempre”**

<https://www.icmatteuccifaenza.edu.it/attachments/article/180/Comunicato%2020.pdf>

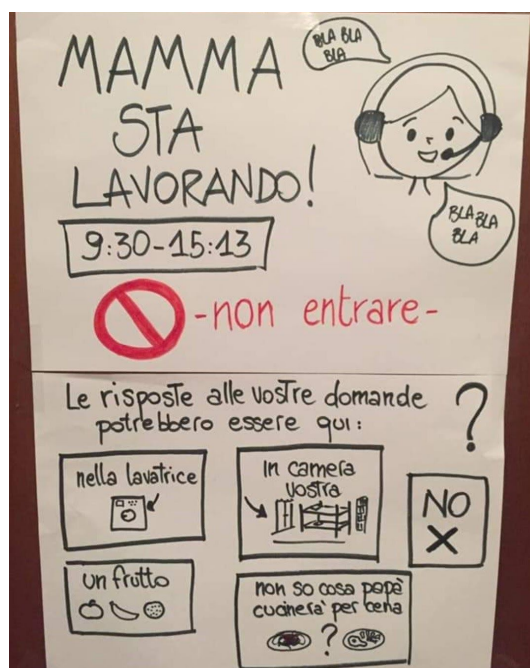
Oggi questa frase vale ancora di più, perché ci stiamo rendendo conto che, anche se siamo in quarantena, **è bene rispettare i tempi che scandiscono non solo le giornate ma anche i periodi che stiamo vivendo.**

Grazie alla tecnologia abbiamo un **sentore di normalità**: le video lezioni, il lavoro online, sentire amici e parenti su Skype. E’ anche vero, però, che questa ci porta ad esserci sempre, come se non potessimo mai disconnetterci. Eppure non è così, possiamo farlo, possiamo decidere noi come e quando utilizzarla. E allora, come avremmo fatto dal vivo, **la scuola e lo sportello interromperanno le lezioni e i comunicati dal 10 al 14 Aprile.**

Abbiamo preso questa decisione per rispettare le tradizioni, per garantire quello che chiamiamo **“Diritto alla Disconnessione”**: **“esserci non vuol dire esserci sempre”, sia online che offline.**

Oltre al diritto alla disconnessione, infatti, abbiamo anche il **diritto alla privacy**, quella che oggi ci sembra impossibile da rispettare stando tutti insieme sotto lo stesso tetto. E invece **vi auguro che in queste giornate di festa ci siate per i vostri cari, ma anche che non ci siate sempre**: i genitori hanno bisogno di tempo da riservare anche a loro stessi, gli adolescenti di stare qualche ora in camera da soli, gli insegnanti di dedicarsi alla famiglia. **Abbiamo bisogno** di spegnere il telefono, **di disconnetterci**, di pensare e sentire il nostro corpo. Se non lo facciamo quando siamo tranquilli, durante i giorni di festa, come faremo a ricordarcene quando la quarantena sarà finita e riprenderemo con il solito tran-tran?

Vi lascio con un’immagine divertente, ma molto significativa, consigliandovi, in questo periodo di disconnessione, di riflettere su **quanto siamo capaci di staccare la spina**. A volte non è facile, siete d’accordo?



Un rapporto, anche se virtuale, va oltre le distanze e le interruzioni.

Con la certezza che ci sentiremo di nuovo il 15 Aprile, magari con qualche buona notizia o solo con buone speranze, auguro a tutto il personale scolastico, ai ragazzi, ai genitori e alle vostre famiglie tutte una strana ma felice Pasqua.

A presto!

Faenza, 9 Aprile 2020

Dott.ssa Sabrina Lattes
Psicologa dello Sportello di ascolto dell'I.C. Matteucci
sabrina.lattes@icmatteuccifaenza.edu.it