

Tempo di qualità

Non sapevamo quante domeniche ci saremmo scritti, eccoci alla terza.

Oggi vi lascio con una riflessione: **esserci non implica esserci sempre.**

Salvaguardiamo i nostri confini e i nostri bisogni, sia come genitori o insegnanti che come figli. Soprattutto adesso che sembra che non ci siano, né quelli temporali né spaziali.

Definiamoli, condividiamoli, rispettiamoli.

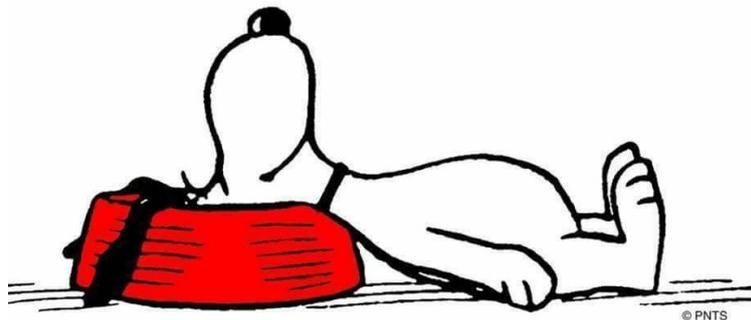
Rispettiamoci.

Anche se ci vediamo tutto il giorno tutti i giorni non possiamo esserci sempre, per esserci con tutti sé stessi quando ci siamo.

Solo così il tempo speso insieme potrà essere di qualità.

Buona anomala domenica.

**Quei momenti in cui non ti va di
parlare, di leggere, di scrivere.
Ti va di non esserci.
Perché forse l'errore è provare
ad esserci sempre.**



Faenza, 5 Aprile 2020

Dott.ssa Sabrina Lattes
Psicologa dello Sportello di ascolto dell'I.C. Matteucci
sabrina.lattes@icmatteuccifaenza.edu.it